

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5645 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program (ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Ehrenstein 2019

Feldenkrais
Gewahrsein

Joachim Fischer

Bewusstheit und Bewegung



Gewahrseinwochenende

06.09.-08.09.2019

„Erde – Raum - Atmung“

Gewahrsein bedeutet,
mit jedem Moment unseres Seins vollständig
verbunden zu sein.
Unser Körper ist unser bester Lehrer.
Und er kann eine ausgesprochen große Hilfe sein,
um sich selbst besser kennenzulernen.
Mit Bewegungen aus der Feldenkraismethode,
Meditation und geführtem nach Innen schauen,
wollen wir die Beziehung zwischen Körper und Geist
vertiefen.
Damit wir mitfühlender mit uns selbst werden
und mit anderen.

Seminar: 150 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: 100 €

Feldenkrais

08.03.-10.03.2019

„Im Spiel mit der Schwerkraft“

Vom Moment der Geburt an werden wir mit der Schwerkraft konfrontiert. Dass wir Menschen ein herausragendes Nervensystem und die Fähigkeit haben uns mit der Schwerkraft vierundzwanzig Stunden am Tag auseinanderzusetzen, können wir bei kleinen Kindern wunderbar erkennen.

Aber Lebensumstände, Krankheiten und Erziehung lassen uns schwerfälliger, unbeweglicher und angespannter werden.

In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, wie wir die Schwerkraft für unsere Zwecke nutzen können und Bewegung leichter und lustvoller geschehen kann.

Seminarbeitrag: 150 €

Zzgl. 100 € Unterkunft und Verpflegung



Feldenkrais

08.11.-10.11.2019

„Bewusstheit, Bewegung und die Klugheit des Körpers“

Bewusstheit zu entwickeln ist Sinn und Ziel der Feldenkraismethode.
Das Bewegung einen kolossalen Beitrag dazu leisten kann, ist ein Geschenk der Natur.
Je stärker unsere Bewusstheit sich entwickelt, umso spontaner, selbstverständlicher, kreativer und schmerzfreier können unsere Bewegungen werden.

Die Feldenkraismethode ist eine zu tiefst ethische Form von Bewegungs- und Bewusstheitsschulung.
Durch sie können wir unsere Bewegungen und uns selbst freier und lebendiger erfahren.

Seminar: 150 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: 100 €