

Ein Geschenk für Sie:

Wertfrei und freundlich
spüre immer wieder
Deinen Atem
und
wie Du stehst
und sitzt.

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5645 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program (ELMP) bei Russel Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Engelthal 2019

Feldenkrais
Gewahrsein

Joachim Fischer
Bewusstheit und Bewegung

Gewahrseinwochenende

24.05. – 26.05.2019

„Die Lebendigkeit innerer und äußerer Balance“

Wir leben in einer sehr herausfordernden Zeit. Äußere und innere Lebensumstände tragen dazu bei, dass uns der Zugang zu unserem Selbst abhandenkommt. Den eigenen Körper als Kraftort oder Ruhepol zu erfahren, als eine Art Verbündeter, durch den wir die Beziehung zu uns selbst und zu unserer Umwelt erfahren dürfen, ist Ziel dieses Seminars.

Lektionen aus der Feldenkraismethode, stille Sitz- und Gehmeditation und Übungen des geführten nach Innen-Schauen, aus dem Focusing und dem Embodied Life werden uns helfen, Wertschätzung für uns und unseren Körper zu entwickeln.

Seminar: 160,00 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung:

DZ/D.u.WC: 230,00 €

EZ/D.u.WC: 124,00 €

Feldenkraisintensivtage

10.07. – 12.07.2019

„Körper und Geist in Bewegung“

In diesem Feldenkraisseminar entdecken wir, die Variabilität und Intelligenz unseres Bewegungskörpers.

Bewegung ist ein Lebensmotor. Sie kann helfen Schmerzen im Bewegungsapparat zu verringern oder gar zu vermeiden. Gewohnheiten, die uns in unserer Entwicklung behindern, wollen wir durch neue und leichtere Muster ergänzen.

Seminar: 160,00 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung:

DZ/Du.WC: 230,00 €

EZ/D.u.WC: 124,00 €

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!