

### **Anreise mit dem PKW**

Bis Neuharlingersiel.  
Den PKW auf einen der bewachten Parkplätze lassen.  
Mit der Fähre bis Spiekeroog (ca. 50 Min).

### **Anreise mit der Bahn**

Bis Norden, dann mit dem Bus bis Neuharlingersiel/  
Anleger.  
Mit der Fähre bis Spiekeroog (ca. 50 Min).

### **Unterkunft**

Über Kurverwaltung Spiekeroog möglich.

### **Anmeldung bitte an:**

Joachim Fischer  
Praxis für Bewusstheit und Bewegung  
Rheinstr.40  
56564 Neuwied  
Tel.: 02631/359700  
oder  
Email: info@praxis-j-fischer.de

Joachim Fischer  
Sparkasse Neuwied  
Feldenkrais auf Spiekeroog 2019  
IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91  
BIC.: MALADE51NWD



### **Vita:**

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982  
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995

am Feldenkrais-Institut Zürich  
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:  
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav, Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis  
Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei  
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program  
(ELMP) bei Russel Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher,  
Pflegepersonal, Führungskräften

Mitglied der Comedypantomimengruppe  
„Die Lästermimen“

# **Feldenkrais auf Spiekeroog**



**14.09. – 21.09.2019**

**Begleiten Sie mich auf  
die Insel der Entschleunigung.**

**Joachim Fischer**

Ankommen!

Die Seele baumeln lassen.

Sich mit dem Körper und seinen Bewegungen ausgiebig beschäftigen.

Neue Bewegungsmuster kennenlernen und sich dem Fluss der Zeit hingeben.

Spiekeroog, die autofreie und zweit östlichste Insel im Naturpark Niedersächsisches Wattenmeer, ist eine Insel der Entschleunigung.

Sie lädt zu langen Spaziergängen ein, am Strand, im Watt, in den Salzwiesen oder in den Dünen.

Lesen, Sauna, Schwimmbad.....?

Wofür Sie sich auch entscheiden,

Spiekeroog ist wie geschaffen für die körperbewusste Arbeit der Feldenkraismethode.



**Alte Inselkirche**

## **Feldenkrais auf Spiekeroog**

Wir treffen uns am 14.09. um 19:00 Uhr im "Trockendock" (gegenüber Schwimmbad), lernen uns kennen, klären den Ablauf des Seminars und besprechen organisatorische Fragen. Den Abend beschließen wir mit einer Feldenkraislektion.

Ablauf der 21 Stunden Seminar:

Samstag: 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Sonntag:

9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Montag:

9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Dienstag:

9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittwoch: Frei

Donnerstag:

9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag:

9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag:

Auf Wiedersehen im nächsten Jahr!

Während des Seminars können Termine zur Einzelarbeit vereinbart werden.

Jeden Morgen besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Meditation.

Kosten: 630 €, ohne Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmebedingungen:

Bei Anmeldung bitte den Betrag von 300 € als Anzahlung überweisen.

Spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn ist der Restbetrag fällig.

Mit der Anmeldung erhalten Sie ein Spiekeroog Brevier, zusammengestellt aus eigener Erfahrung.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfreie Stornierung.

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn wird die Hälfte des Betrages erstattet.

Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten, es sei denn, es findet sich ein anderer Teilnehmer.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.



**In den Dünen**