

**Dein Körper**

**ist**

**Dein bester**

**Lehrer!**

---

**Joachim Fischer**

**Praxis für Bewusstheit und Bewegung**

**Rheinstr.40**

**56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700**

**[www.praxis-j-fischer.de](http://www.praxis-j-fischer.de)**

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982  
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995  
am Feldenkrais-Institut Zürich  
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:  
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav  
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis  
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei  
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program (ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,  
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



**Kloster Ehrenstein 2020**

Feldenkrais  
Gewahrsein

**Joachim Fischer**  
**Bewusstheit und Bewegung**



## **Gewahrseinwochenende**

**04.09.-06.09.2020**

### **„Ein Weg zu innerer Freiheit“**

Gewahrsein heißt, mit jedem Moment unseres Seins vollständig verbunden zu sein. Dabei kann uns unser Körper ausgesprochen gut unterstützen. Denn unser Körper ist unser bester Lehrer. Mit Bewegungen aus der Feldenkraismethode, Meditation und geführtem nach Innen schauen, wollen wir die Beziehung zwischen Körper und Geist vertiefen. Damit wir mitfühlender mit uns selbst werden und mit anderen.

Seminar: 150 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: 100 €

## **Feldenkrais**

**14.02.-16.02.2020**

### **„Beweglicher Rücken – Starker Rücken“**

Fast jeder wird wenigstens einmal in seinem Leben mit Rückenschmerzen konfrontiert. Das dem so ist, hängt vor allem damit zusammen, dass wir, ganz im Gegensatz zu unserer evolutionären Ausrichtung, in einer bewegungsarmen und sitzenden Gesellschaft leben.

In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, wie wir mit kindlicher Freude zu unserer ursprünglichen Bewegung zurückfinden und uns somit leichter und schmerzfreier bewegen können.

Seminarbeitrag: 150 €

Zzgl. 100 € Unterkunft und Verpflegung



## **Feldenkrais**

**27.11.-29.11.2020**

### **„Ethik der Bewegung“**

Bewusstheit bedeutet, ein ethisches Verhalten zu sich selbst zu entwickeln. Hierbei kann die Feldenkraismethode eine sehr große Hilfe sein. Nicht umsonst hat Moshe Feldenkrais seinen Gruppenunterricht „Bewusstheit durch Bewegung“ genannt.

Je stärker unsere Bewusstheit sich entwickelt, umso spontaner, selbstverständlicher, kreativer und schmerzfreier können unsere Bewegungen, Haltungen und Handlungen werden.

Machen Sie die Erfahrung, dass Bewegungen, mit Leichtigkeit ausgeführt, froh und heiter stimmen können.

Seminar: 150 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: 100 €