Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 NeuwiedTel. /Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.
Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.
Sparkasse Neuwied
IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91
BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982 am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995 am Feldenkrais-Institut Zürich bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind: Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program (ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal, Führungskräfte.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen".

praxis j. fischer

Kloster Ehrenstein 2021

Feldenkrais
Gewahrsein

Joachim Fischer

Bewusstheit und Bewegung

Gewahrseinswochenende

10.09.-12.09.2021

„Ein Weg zu innerer Freiheit"

Gewahrsein heißt, mit jedem Moment unseres Seins vollständig verbunden zu sein. Dabei kann uns unser Körper ausgesprochen gut unterstützen.
Denn unser Körper ist unser bester Lehrer.
Mit Bewegungen aus der Feldenkraismethode, Meditation und geführtem nach Innen schauen, wollen wir die Beziehung zwischen Körper und Geist vertiefen.
Damit wir mitfühlender mit uns selbst werden und mit anderen.

Seminar: 210 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €

Feldenkrais

12.03.-14.03.2021
07.09.-09.09.2021
1.+2. Teil
Die Seminare bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln belegt werden.

„Beweglicher Rücken – Starker Rücken"

Fast jeder wird wenigstens einmal in seinem Leben mit Rückenschmerzen konfrontiert. Das dem so ist, hängt vor allem damit zusammen, dass wir, ganz im Gegensatz zu unserer evolutionären Ausrichtung, in einer bewegungsarmen und sitzenden Gesellschaft leben.

In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, wie wir mit kindlicher Freude zu unserer ursprünglichen Bewegung zurückfinden und uns somit leichter und schmerzfreier bewegen können.

Pro Seminar: 210 €. Bei Buch. beider Seminare: 350 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €

Feldenkrais

19.11.-21.11.2021

„Ethik der Bewegung"

Bewusstheit bedeutet, ein ethisches Verhalten zu sich selbst zu entwickeln. Hierbei kann die Feldenkraismethode eine sehr große Hilfe sein.
Nicht umsonst hat Moshe Feldenkrais seinen Gruppenunterricht „Bewusstheit durch Bewegung" genannt.
Je stärker unsere Bewusstheit sich entwickelt, umso spontaner, selbstverständlicher, kreativer und schmerzfreier können unsere Bewegungen, Haltungen und Handlungen werden.

Machen Sie die Erfahrung, dass Bewegungen, mit Leichtigkeit ausgeführt, froh und heiter stimmen können.

Seminar: 210 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €