

Ein Geschenk für Sie:

Wertfrei und freundlich
spüre immer wieder
Deinen Atem
und
wie Du stehst
und sitzt.

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Engelthal 2021

Feldenkrais
Gewahrsein

Joachim Fischer

Bewusstheit und Bewegung

Feldenkraiswochenende

26.04. – 28.04.2021

„Im Spiel mit der Schwerkraft“

Vom Moment unserer Geburt, müssen wir uns mit der Schwerkraft auseinandersetzen. In der Regel sind unser Nervensystem und unser Bewegungskörper dafür bestens ausgerüstet.

Allerdings verlieren die meisten von uns im Laufe des Lebens diese herausragende Fähigkeit.

In diesem Seminar wollen wir diese ursprüngliche Fähigkeit wieder wecken. Denn Bewegung kann ungemein frei, lebendig und wohltuend sein.

Begleiten Sie mich ins herrliche Kloster Engelthal, in der wunderschönen Wetterau

Seminar: 210,00 €

Zzgl. Unterkr. u. Verpf.: :

EZ D/WC: 149,00 €

DZ D/WC: 136,00 €

Gewahrseinstage

22.11.-25.11.2021

„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“

Wir leben in einer schlafenden Welt. Aufwachen und in einer turbulenten Zeit Zugang zu unserem Selbst finden. Die Klugheit und Weisheit des eigenen Körpers als Unterstützung erfahren, kann helfen den Herausforderungen in dieser lauten Welt besser gerüstet zu sein. Den eigenen Körper als Kraftort oder Ruhepol zu erfahren, als eine Art Verbündeter, durch den wir die Beziehung zu uns selbst und zu unserer Umwelt erfahren dürfen, ist Ziel dieses Seminars.

Lektionen aus der Feldenkraismethode, stille Sitz- und Gehmeditation und geführtem nach Innen-Schauen, aus dem Focusing und dem Embodied Life werden uns helfen, Wertschätzung für uns und unseren Körper zu entwickeln.

Seminar: 280,00 €

Zzgl. Unterkr. u. Verpf.: :

EZ D/WC: 223,50 €

DZ D/WC: 204,00 €

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!