

Ein Geschenk für Dich:

Wertfrei und freundlich
spüre immer wieder
Deinen Atem
und
wie Du stehst
und sitzt.

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Seminare 2021

Feldenkrais
Gewahrsein
„unterwegs“
Meditation

Joachim Fischer
Bewusstheit und Bewegung

**„In Stille für den Frieden“
- Online -**

Sitz- und Gehmeditation
für Frieden und soziale Gerechtigkeit.
So.: 31.01., 11.04., 25.07., 05.12.2021
9:00 Uhr – 11:00 Uhr

**„Der bewegliche Schultergürtel“
- ein Onlineseminar -**

Die Schulter-Nackenregion ist oft Ursprungsort
für eine Vielzahl von Beschwerden.
Kopfschmerzen, Migräne, Impingementsyndrom der
Schulter, nächtliches Zähneknirschen, Schwindel,
u.v.m. Wir werden die Schulter-Nackenregion genauer
untersuchen, Verständnis für seine Funktion
bekommen und Hilfen zur Selbsthilfe entwickeln.

Sa.: 20.02.2021
15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Seminarbeitrag: 60 €

**„Unser KraftRaum Lenden-Beckenregion“
- ein Onlineseminar -**

Nicht weil die Natur unsere Wirbelsäule schlecht
eingrichtet hat, sondern weil wir in einer
bewegungsarmen und sitzenden Gesellschaft leben,
haben viele Menschen schon Bekanntschaft mit
Rückenschmerzen gemacht. Wir werden die Lenden-
Beckenregion genauer erkunden und Hilfen zur
Selbsthilfe entwickeln.

Sa.: 06.11.2021
15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Seminarbeitrag: 60 €

„unterwegs“

Kloster Ehrenstein

Feldenkraiswochenende
„Beweglicher Rücken – Starker Rücken“
12.03.-14.03.2021 u.
07.09.-09.09.2021
Teil 1+2

Gewahrsein
„Ein Weg zu innerer Freiheit“
10.09.-12.09.2021

Feldenkraiswochenende
„Ethik der Bewegung“
19.11.-21.11.2021

Kloster Engelthal

Feldenkraisintensivtage
„Im Spiel mit der Schwerkraft“
25.04.-28.04.2021

Gewahrsein
„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“
22.11.-25.11.2021

Spiekeroog

Feldenkraiswoche
18.09.-25.09.2021

Upleven

Feldenkraisintensiv
16.10.-19.10.2021
„Die Weisheit der Bewegung“

20.10.-23.10.2021
Gewahrsein
„Dein Körper ist dein bester Lehrer“

Bei den „unterwegs“ - Seminaren
nach gesondertem Infomaterial fragen!

Alle Onlineseminare finden derzeit über Zoom statt.
In Zeiten wie diese, wo wir uns nur eingeschränkt
begegnen können, bilden die Onlineseminare eine
gute Alternative zum „Live“ Programm.

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!