

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 NeuwiedTel. /Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräfte.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Ehrenstein 2022

Feldenkrais
Embodied Life/Gewahrsein

Joachim Fischer

Bewusstheit und Bewegung



Embodied Life/Gewahrsein

24.06.-26.06.2022

„Ein Weg zu innerer Freiheit“

Da wir als Menschen in ständiger Beziehung zu anderen sind, gleichzeitig aber auch unsere persönliche Einheit suchen, verlieren wir uns oft in physischem, emotionalem und mentalem Wirrwarr. In diesem Seminar wollen wir mit Feldenkraislektionen, stiller Sitz- und Gehmeditation, sowie einem geführten nach Innen schauen, die Beziehung zwischen unserem Körper und Geist vertiefen, um mitfühlender mit uns selbst und anderen zu werden.

Seminar: 210 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €

Feldenkrais

11.02.-13.02.2022

27.06.-29.06.2022

1.+2. Teil

Die Seminare bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln belegt werden.

„Beweglicher Rücken – Starker Rücken“

Fast jeder wird wenigstens einmal in seinem Leben mit Rückenschmerzen konfrontiert. Das dem so ist, hängt vor allem damit zusammen, dass wir, ganz im Gegensatz zu unserer evolutionären Ausrichtung, in einer bewegungsarmen und sitzenden Gesellschaft leben.

In beiden Seminaren gehen wir der Frage nach, wie wir mit kindlicher Freude zu unserer ursprünglichen Bewegung zurückfinden und uns somit leichter und schmerzfreier bewegen können.

Pro Seminar: 210 €. Bei Buch. beider Seminare: 350 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €



Feldenkrais

28.10.-30.10.2022

„Im Spiel mit der Schwerkraft“

Die als Kinder erlernte Fähigkeit, uns unbewusst und problemlos mit der Schwerkraft auseinanderzusetzen, geht uns im Erwachsenenalter verloren. Bewegungen werden mühsamer und sind oft schmerzhaft. In diesem Seminar wollen wir uns unseren natürlichen Bewegungsressourcen annähern, und spielerisch entdecken welche komfortablen Bewegungsüberraschungen unser Bewegungskörper bereithält.

Seminar: 210 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 110 €

DZ 100 €