

**Ein Geschenk für Sie:**

Wertfrei und freundlich  
spüre immer wieder  
Deinen Atem  
und  
wie Du stehst  
und sitzt.

---

**Joachim Fischer**

**Praxis für Bewusstheit und Bewegung**

**Rheinstr.40**

**56564 Neuwied**

**Tel.: 02631/359700**

**[www.praxis-j-fischer.de](http://www.praxis-j-fischer.de)**

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

**VITA:**

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982  
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995  
am Feldenkrais-Institut Zürich  
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:  
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav  
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis  
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei  
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program  
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,  
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



**Kloster Engelthal 2022**

Feldenkrais  
Embodied Life/Gewahrsein

**Joachim Fischer**  
**Bewusstheit und Bewegung**

## **Feldenkraisintensivtage**

10.10. – 14.10.2022

### **„Ethik der Bewegung“**

Die Feldenkraismethode ist eine zutiefst ethische Form von Bewegungs- und Bewusstheitsschulung.

Bewusstheit bedeutet, ein ethisches Verhalten zu sich selbst entwickeln. Hierbei können Bewegungslektionen aus der Feldenkraismethode eine sehr große Hilfe sein.

Nicht umsonst hat Moshé Feldenkrais seinen Gruppenunterricht „Bewusstheit durch Bewegung“ genannt.

Je stärker unsere Bewusstheit sich entwickelt, umso spontaner, freier, kreativer und schmerzfreier können unsere Bewegungen, Aufrichtungen und Handlungen werden. Dies zu erfahren, ist Ziel des Seminars.

Seminar: 380,00 €

Zzgl. Unterk. u. Verpfl.:

EZ D/WC: 298,00 €

Bitte Seminar / Unterk. u. Verpfl. 678 € zusammen überweisen.

## **Embodied Life/Gewahrsein**

26.02.-01.03.2022

### **„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“**

Wir leben in einer schlafenden Welt. Um aufzuwachen und in einer turbulenten Zeit Zugang zu unserem Selbst zu finden, kann es hilfreich sein die Klugheit und Weisheit des eigenen Körpers als Unterstützung zu erfahren. Der eigene Körper kann Kraftort, kann Ruhepol sein, eine Art Verbündeter, durch den wir die Beziehung zu uns selbst und zu unserer Umwelt vertiefen dürfen.

Lektionen aus der Feldenkraismethode, stille Sitz- und Gehmeditation und geführtem nach Innen-Schauen, aus dem Focusing und dem Embodied Life werden uns helfen, Wertschätzung für uns, unseren Körper und dem/der Nächsten zu entwickeln.

Seminar: 290,00 €

Zzgl. Unterk. u. Verpfl.:

EZ D/WC: 223,50 €

Bitte Seminar / Unterk. u. Verpfl. 513,50 € zusammen überweisen.

**Dein Körper**

**ist**

**Dein bester**

**Lehrer!**