

Ein Geschenk für Sie:

Wertfrei und freundlich
spüre immer wieder
Deinen Atem
und
wie Du stehst
und sitzt.

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 Neuwied

Tel.: 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräften.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Engelthal 2023

Feldenkrais
Embodied Life/Gewahrsein

Joachim Fischer
Bewusstheit und Bewegung

The Embodied Life

Übersetzt könnte man sagen:
Das Verkörperte Leben.

Diese Körper –und Seinsarbeit, die von den US-Amerikanern Russell und Linda Delman entwickelt wurde und wird, setzt sich zusammen aus der Feldenkraismethode, Zen-Meditation und Focusing.

Sie ist eine ethische und humanistische Arbeitsweise. Über Bewegung, Meditation und dem Bewusst werden innerer Vorgänge, will sie dem Menschen Achtsamkeit, Präsenz, Lebenstiefe, Herzlichkeit vermitteln.

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!

„Embodied Meditation“

(„Verkörperte Meditation“), basiert auf der ZEN-Praxis: „Einfach nur Sitzen“. Das mitfühlende Öffnen für „das, was ist“, erlaubt es uns völlig wertfrei und mit Achtsamkeit in die Tiefe des eigenen Seins zu schauen.

„Embodied Movement“

(„Verkörperte Bewegung“), basiert hauptsächlich auf den Arbeiten von Moshé Feldenkrais. Mit ausgesuchten Feldenkraislektionen nähern wir uns unserem äußeren Körper an, werden uns diesem bewusster und erfahren, dass die fünf Hauptqualitäten des Embodied Life: Atmung, Raum, Zentrum, Länge und Erdung helfen können eine andere Beziehung zu unserem Körper und Leben zu finden.

„Embodied Inquiry“

(„Verkörpertes hineinschauen“), ist ein Weg Gefühle, Empfindungen, Emotionen und Gedanken erfahrbar, bewusster und verständlicher zu machen.
Es wurzelt in Gene Gendlins FOCUSING.

Embodied Life/Gewahrsein

18.02.-21.02.2023

„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“

Wir leben in einer schlafenden Welt. Um aufzuwachen und in einer turbulenten Zeit Zugang zu unserem Selbst zu finden, kann es hilfreich sein die Klugheit und Weisheit des eigenen Körpers als Unterstützung zu erfahren. Der eigene Körper kann Kraftort, kann Ruhepol sein, eine Art Verbündeter, durch den wir die Beziehung zu uns selbst, zu unserer Umwelt vertiefen dürfen. Er kann uns helfen, Wertschätzung für uns und unserer/unserem Nächsten zu entwickeln.

Seminar: 360,00 €

Zzgl. Unterk. u. Verpfl.:

EZ D/WC: 322,00 €

Bitte Seminar / Unterk. u. Verpfl. 682,00 € zusammen überweisen.