

## Ein Geschenk für Dich:

Wertfrei und freundlich  
spüre immer wieder  
Deinen Atem  
und  
wie Du stehst  
und sitzt.

---

### Joachim Fischer

**Praxis für Bewusstheit und Bewegung**

**Rheinstr.40**

**56564 Neuwied Tel./Fax 02631/359700**

**[www.praxis-j-fischer.de](http://www.praxis-j-fischer.de)**

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf  
Eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des  
Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus  
zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

### VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982  
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995  
am Feldenkrais-Institut Zürich  
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:  
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav  
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis  
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei  
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 –  
2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship  
Program (ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher,  
Pflegepersonal, Führungskräften.

Mitglied der Comedyantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



### Seminare 2023

Feldenkrais  
Embodied Life / Gewahrsein  
„unterwegs“  
Meditation

**Joachim Fischer**  
**Bewusstheit und Bewegung**

## „PRAXIS“

### Feldenkraistagesseminar „BALANCE“

**Sa.: 15.04.2023**

9:30 Uhr – 17:30 Uhr (incl. Pausen)

**Seminarbeitrag: 90 €**

### Feldenkraistagesseminar „BEWEGUNGSÜBERGÄNGE“

**Sa.: 11.11.2023**

9:30 Uhr - 17:30 Uhr (incl. Pausen)

**Seminarbeitrag: 90 €**

## „ONLINE“

### Embodied Life Kurzseminare

Für Teilnehmende von Embodied Lifeseminaren

Die fünf Qualitäten des Embodied Life:

**1.) erden und raumen, Sa. 11.03.2023**

15:00 Uhr – 18:00 Uhr, 60 €

**2.) längen und zentrieren,**

**Sa. 06.05.2023.**

15:00 Uhr – 18:00 Uhr, 60 €

**3.) atmen, Sa. 08.07.2023**

15:00 Uhr – 18:00 Uhr, 60 €

## „unterwegs“

### Kloster Ehrenstein

**Feldenkrais 1**

„Bewusstheit und innere Ordnung“

**10.02.-12.02.2023**

**Feldenkrais 2**

„Entdecke die Vielfalt der eigenen  
Möglichkeiten“

**28.06.-01.07.2023**

**Feldenkrais 3**

„Im Spiel mit der Schwerkraft“

**27.10.-29.10.2023**

**Embodied Life/Gewahrsein**

„Ein Weg zu innerer Freiheit“

**23.06.-26.06.2023**

### Kloster Engelthal

**Embodied Life/Gewahrsein**

„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“

**18.02.-21.02.2023**

### Spiekeroog

**Feldenkraiswoche**

**02.09.-08.09.2023**

Begleiten Sie mich auf die Insel der  
Entschleunigung.

Bei den „unterwegs“ - Seminaren  
nach gesondertem Infomaterial fragen!

Alle Onlineseminare finden derzeit über Zoom  
statt.

-----  
**Dein Körper ist**

**Dein bester Lehrer!**