

Anreise mit dem PKW

Bis Neuharlingersiel.
Den PKW auf einen der bewachten Parkplätze lassen.
Mit der Fähre bis Spiekeroog (ca. 50 Min).

Anreise mit der Bahn

Bis Norden, dann mit dem Bus bis Neuharlingersiel/ Anleger.
Mit der Fähre bis Spiekeroog (ca. 50 Min).

Unterkunft

Über Kurverwaltung Spiekeroog möglich.

Anmeldung bitte an:

Joachim Fischer
Praxis für Bewusstheit und Bewegung
Rheinstr.40
56564 Neuwied
Tel.: 02631/359700
oder
E-Mail: info@praxis-j-fischer.de

Joachim Fischer
Sparkasse Neuwied
Feldenkrais auf Spiekeroog 2020
IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91
BIC.: MALADE51NWD



Vita:

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz
Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein
Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav,
Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 –
2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship
Program (ELMP) bei Russell Delman, 2008-2011
ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher,
Pflegepersonal, Führungskräfte

Mitglied der Comedyphantomimengruppe
„Die Lästermimen

Feldenkrais auf Spiekeroog



02.09. – 08.09.2023

**Begleiten Sie mich auf
die Insel der Entschleunigung.
Joachim Fischer**

Ankommen!

Die Seele baumeln lassen.

Sich mit dem Körper und seinen Bewegungen ausgiebig beschäftigen.

Neue Bewegungsmuster kennenlernen und sich dem Fluss der Zeit hingeben.

Spiekeroog, die autofreie und zweit östlichste Insel

im Naturpark Niedersächsisches Wattenmeer, ist eine Insel der Entschleunigung.

Sie lädt zu langen Spaziergängen ein, am Strand, im Watt, in den Salzwiesen oder in den Dünen.

Lesen, Sauna, Schwimmbad.....?

Wofür Sie sich auch entscheiden,

Spiekeroog ist wie geschaffen für die körperbewusste Arbeit der Feldenkraismethode.



Alte Inselkirche

Feldenkrais auf Spiekeroog

Wir treffen uns am 02.09. um 18:00 Uhr im "Trockendock" (gegenüber Schwimmbad), lernen uns kennen, klären den Ablauf des Seminars und besprechen organisatorische Fragen. Danach beginnen wir dem Körper eine Woche lang Aufmerksamkeit zu schenken.

Ablauf der 21 Stunden Seminar:

Samstag:

18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Sonntag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Montag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Dienstag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittwoch: Frei. Insel genießen.

Donnerstag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Auf Wiedersehen im nächsten Jahr!

Während des Seminars können Termine zur Einzelarbeit vereinbart werden.

Kosten: 680 €, ohne Unterkunft und Verpflegung

Teilnahmebedingungen:

Bei Anmeldung bitte den Betrag von 300 € als Anzahlung überweisen.

Spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn ist der Restbetrag fällig.

Mit der Anmeldung erhalten Sie ein Spiekeroog Brevier, zusammengestellt aus eigener Erfahrung.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfreie Stornierung.

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn

wird die Hälfte des Betrages erstattet.

Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten, es sei denn, es findet sich ein anderer Teilnehmer.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.



In den Dünen