

Dein Körper

ist

Dein bester

Lehrer!

Joachim Fischer

Praxis für Bewusstheit und Bewegung

Rheinstr.40

56564 NeuwiedTel. /Fax 02631/359700

www.praxis-j-fischer.de

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995
am Feldenkrais-Institut Zürich
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,
Führungskräfte.

Mitglied der Comedypantomimengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



Kloster Ehrenstein 2025

Feldenkrais
Embodied Life

Joachim Fischer
Bewusstheit und Bewegung



Feldenkrais und mehr

01.03.-04.03.2025

„Dein Körper ist dein bester Lehrer“

Fühlst du dich bereit für:

- einen neuen Blick auf deinen Bewegungskörper?
- Innehalten?
- positiven Überraschungen?
- Seelenfutter?

Dann ist dieses Seminar genau richtig für dich. Mit ausgesuchten Feldenkraislektionen, meditativen inneren Betrachtungen die eigene Selbstfürsorge entwickeln.

Seminar: 320 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €
DZ 110 €

Embodied Life

27.06.-29.06.2025

„Stille in Bewegung – Bewegung in Stille“

Augenblick für Augenblick präsent zu sein, lässt uns aus der träumenden und schlafenden Welt aufwachen. Durch den eigenen Körper, den besten Lehrer, lernen präsent zu sein, hilft uns gelassener den Herausforderungen des Daseins begegnen zu können. Feldenkraislektionen, stilles Sitzen und das Erforschen der eigenen innere Welt, helfen uns dabei.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €
DZ 110 €

Feldenkrais

30.06.-02.07.2025

„Die Weisheit der Bewegung“

Bewegung ist ein Lebensmotor. Klug und weise kann sie helfen Schmerzen im Bewegungsapparat zu verringern oder gar zu vermeiden. In diesen drei Tagen wollen wir die Variabilität, Intelligenz und Weisheit unseres Bewegungskörpers entdecken.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €
DZ 110 €



Feldenkrais

24.10.-26.10.2025

„Im Spiel mit der Schwerkraft“

Die als Kinder erlernte Fähigkeit, uns unbewusst mit der Schwerkraft auseinanderzusetzen, wird im Erwachsenenalter schwieriger. Bewegungen werden mühsamer und oftmals schmerzhaft. In diesem Seminar wollen wir erforschen, wie wir stabil, flexibel und gleichzeitig spielerisch mit der Schwerkraft umgehen können.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €
DZ 110 €